

	月	火	水	木	金	土	日
10:00-11:00	オンライン バレエストレッチ	オンライン バレエストレッチ+筋トレ	オンライン バレエストレッチ	オンライン休み	オンライン バレエストレッチ	オンライン バレエストレッチ	休館日
11:30-12:30	オンライン バレエストレッチ+筋トレ	オンライン バレエストレッチ	オンライン バレエストレッチ+筋トレ	オンライン休み	オンライン バレエストレッチ+筋トレ	4F フロア 3人 3F フロア 1人	
13:00-13:50	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	
14:00-14:50	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	
15:00-15:50	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	
16:00-16:50	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	4F フロア 3人 3F フロア 1人	オンライン キッズクラス	
17:00-18:00	4F フロア 3人 3F フロア 1人	オンライン ストレッチ+筋トレ	4F フロア 3人 3F フロア 1人	オンライン ストレッチ+筋トレ	4F フロア 3人 3F フロア 1人	CLOSE	
18:00-18:50	オンライン ストレッチ+筋トレ	4F フロア 3人 3F フロア 1人	オンライン ストレッチ+筋トレ	4F フロア 3人 3F フロア 1人	オンライン ストレッチ+筋トレ		
19:00-19:50	オンライン ストレッチ+筋トレ	4F フロア 3人 3F フロア 1人	オンライン ストレッチ+筋トレ	4F フロア 3人 3F フロア 1人	オンライン ストレッチ+筋トレ		

CLOSE